

# **STICHTING GECOORDINEERD OUDERENWERK MONNICKENDAM (SGOM)**

## **JAARVERSLAG 2011**

### **Doelstelling:**

Het behartigen van het welzijn en de belangen van alle ouderen van Monnickendam en Katwoude.

### **Doelgroep:**

Alle ouderen woonachtig in Monnickendam en Katwoude. We streven ernaar om de doelgroep te betrekken bij en inspraak te geven in het werk van de SGOM.

### **Organisatie:**

- Bestuur.
- Vrijwilligers.
- Ouderen.

Het bestuur bestond in 2011 uit:

Ton Louwers (voorzitter)

Jan van Kootwijk (penningmeester)

Irma Sprokkreeff (secretaris)

Ans Imming (lid)

Nard Jansen (lid)

Ko Miner (lid)

Geertrui Sermon (lid)

Dina de Vries (lid)

Het bestuur van de SGOM vergadert elke maand in een ruimte van Eveen Swaensborch. Ton Louwers en Irma Sprokkreeff (vanaf oktober 2011) maakten deel uit van het bestuur van de Stichting Samenwerkingsverband Welzijn Ouderen Waterland (SWOW) en nemen deel aan de netwerkbijeenkomsten Waterland, georganiseerd door Wonen Plus.

### **Vrijwilligers en activiteiten.**

Ruim 60 vrijwilligers/sters zijn actief binnen de SGOM. Zij geven hun tijd en energie om allerlei activiteiten voor ouderen te organiseren, zoals de spel- en handenarbeidmiddag op donderdag en de koersbalochtend op vrijdag. Verder de feestmiddag op Koninginnedag en 5 mei, de Sinterklaasochtend, de jaarlijkse vakantieweek, de maandelijkse koffieochtend voor de bewoners van de Hermanus Reyntjeslaan, de seniorenvierdaagse, het bezoeken van en wandelen met ouderen, hand- en spandiensten verlenen in Swaensborch: het zijn allemaal activiteiten die zonder de inzet van al die vrijwilligers niet mogelijk zouden zijn. Om de onderlinge contacten te verstevigen, organiseerde het bestuur op 21 januari 2011 een nieuwjaarsborrel met aansluitend een wintermaaltijd.

### **Vakantieweek 2011 in de Spreeuwel te Westelbeers.**

Zoals ieder jaar organiseerde de SGOM een geheel verzorgde vakantieweek voor ouderen die niet meer alleen op vakantie kunnen of willen. Dit jaar gingen er 46 gasten mee. Een aantal van hen had verzorging nodig of moest, in de rolstoel, geduwd worden. Daarom gingen er 16 begeleiders mee. De ouderen betalen zelf hun reis- en pensionkosten. Elk jaar zoekt onze penningmeester sponsors om het geheel financieel rond te krijgen. Op 19 november was er een reünie voor alle gasten en begeleiders.

### **Informatievoorziening.**

#### **Monnickendam Plus.**

De redactie, bestaande uit Reggie Conté, Irma Sprokkreeff, Dina de Vries en Astrid van den Weijenberg, brengt het blad drie keer per jaar uit. Het wordt bezorgd bij alle ouderen vanaf 60 jaar in Monnickendam en Katwoude.. Monnickendam Plus wordt vermenigvuldigd in de Opstandingskerk en verspreid door vrijwilligers. De oplage was in 2011 1800 exemplaren.

#### **Website.**

Onze website, [www.sgom.nl](http://www.sgom.nl) wordt regelmatig bezocht. Het blijkt dat veel ouderen het op prijs stellen om ook via de computer informatie te verkrijgen. Steeds meer senioren gebruiken de computer om zelf op zoek te gaan naar informatie. Geertrui Sermon beheert de website.

#### **Reanimatie.**

Op 4 april was de jaarlijkse herhalingsavond reanimatie voor alle vrijwilligers (vrijwel allemaal 60+).

#### **Klussendienst.**

De klussendienst kan kleine klusjes voor ouderen doen, zoals een lampje vervangen, een schilderijtje aan de muur hangen, de huisbel repareren, contactdozen vastzetten, sloten vernieuwen en sleutels laten bijmaken. Kleine klusjes dus, voor grotere klussen moet een vakman ingeschakeld worden. Indien nodig kan daarbij hulp geboden worden. Er wordt een kleine bijdrage gevraagd, daarvan wordt gereedschap gekocht. Jaap Imming is de coördinator, achterwacht is Siem Koerse.

#### **Personenalarmering.**

Als ouderen of zieken zich onzeker voelen of een medische indicatie hebben, kunnen ze aangesloten worden op een personenalarmering. Deze werd in 2011 verzorgd door EuroCross. Ton Louwers is de contactpersoon.

#### **Maaltijdvoorziening.**

Ouderen kunnen gebruik maken van vriesversmaaltijden. Deze worden wekelijks bezorgd door chauffeurs van de SMD en geleverd door Vers aan Tafel. De maaltijden worden in een vriezer bewaard en opgewarmd in een magnetron. Vriezer en magnetron kunnen gehuurd worden. Ton Louwers is de contactpersoon.

### **Zuiderzeekoor.**

Het Zuiderzeekoor bestond in 2011 21 jaar en telde 44 leden. Dirigente is Gerarda Bloem en pianist Joop Langendijk verzorgt de begeleiding. Elke middag wordt er in de Opstandingskerk gerepeteerd. Het koor treedt een aantal maal per jaar op, o.a. tijdens de feestmiddag voor ouderen op Koninginnedag van de SGOM. Op 18 februari 2011 was de jaarvergadering, bijgewoond door Ton Louwers.

**Koffieochtend voor de bewoners van de Hermanus Reyntjeslaan.** Elke laatste dinsdag van de maand, behalve in de zomermaanden, is er gezamenlijk koffiedrinken in een ruimte van de Opstandingskerk. Men kan gezellig met elkaar praten, soms komen er algemene onderwerpen aan de orde. Ans Imming is de coördinator.

### **Zondagmiddagpodium.**

Dit is een samenwerkingsverband tussen Evean Swaensborch en de SGOM. Elke eerste zondagmiddag van de maand, behalve in december, werd er een uitvoering georganiseerd voor alle ouderen. De belangstelling is altijd groot. Ko Miner helpt bij de organisatie en vrijwilligers assisteren.

### **Seniorenvierdaagse.**

Deze vierdaagse (georganiseerd door de SWOW) werd van 21 t/m 24 juni 2011 gehouden en was een groot succes. Op dinsdag liepen we in Broek in Waterland, op woensdag in Ilpendam, op donderdag op Marken en op vrijdag in Monnickendam. Elke kern verzorgt een eigen route. De afstand is ongeveer 3 kilometer met een koffiestop onderweg en er kunnen ouderen aan meedoen die zelfstandig of met een rollator lopen, of in een rolstoel geduwd moeten worden. Dina de Vries en Irma Sprokkreeff regelden de route in Monnickendam en verzorgden het vervoer naar de andere kernen.

### **Dag van de Ouderen.**

In het kader van de Dag van de Ouderen organiseerde de SWOW op 3 november 2011 een feestelijke namiddag en avond in de Simone Hoeve te Katwoude. Er werden verschillende demonstraties gegeven, zoals kaas en klompen maken. Tijdens een drankje en een hapje kon men genieten van een optreden door een West Fries gezelschap. De avond werd afgesloten met een smakelijk maaltijd. De SGOM regelde de locatie, de demonstraties, het optreden, de maaltijd, de aanmeldingen en het vervoer voor de Monnickendammers.

### **Senioren songfestival.**

Op zondag 6 november werd in het Atrium van Evean Swaensborch voor de dertiende keer gestreden om de Lex Wiertz wisseltrofee en de Rabobank publieksprijs. Dit festival werd weer georganiseerd door de SWOW, de Stichting Uit de Kunst en de SGOM. De belangstelling was weer erg groot.

**Vervoer met begeleiding.**

Ouderen die echt niemand kennen (familie, buren) die hen kan rijden naar een arts, ziekenhuis o.i.d. konden tot mei 2011 een beroep doen op de SGOM. De vrijwilliger reed de oudere niet alleen, maar ging desgewenst ook mee en wachtte tot de oudere weer naar huis kon. Omdat Wonen Plus deze voorziening ook aanbiedt en omdat wij maar weinig aanvragen per jaar kregen, hebben we een gesprek met Anne Groen van WP gehad. Zij was wel enthousiast over het feit dat wij dit begeleid vervoer aan WP zouden overlaten. Wij hebben toen onze chauffeurs gevraagd of ze in het vervolg voor WP wilden rijden en de meesten wilden dat wel.

=====