

JAARVERSLAG 2009

SGOM (Stichting Gecoördineerd Ouderenwerk Monnickendam)

Doelstelling

Het behartigen van het welzijn en de belangen van alle ouderen van Monnickendam en Katwoude.

Doelgroep

Alle ouderen vanaf 55 jaar woonachtig in Monnickendam en Katwoude. We streven ernaar om de doelgroep te betrekken bij en inspraak te geven in het werk van de SGOM.

Het bestuur bestond in 2009 uit:

Ton Louwers	-	voorzitter
Jan van Kootwijk	-	penningmeester
Irma Sprokkreeff	-	secretaris
Ans Imming	-	lid
Nard Jansen	-	lid
Ko Miner	-	lid
Geertrui Sermon	-	lid
Dina de Vries	-	lid

Het bestuur van de SGOM vergadert elke maand in een ruimte van Evean Swaensborch in Monnickendam.

Ton Louwers maakte ook in 2009 deel uit van het bestuur van de Stichting Samenwerkingsverband Welzijn Ouderen Waterland (SWOW).

Vrijwilligers en activiteiten

Ruim 55 vrijwilligers/sters zijn actief binnen de SGOM. Zij geven hun tijd en energie om allerlei activiteiten voor ouderen te organiseren, zoals de spel- en handenarbeidmiddag op donderdag en de koersbalochtend op vrijdag.

Verder de feestmiddag op Koninginnedag en 5 mei, de Sinterklaasmiddag, de jaarlijkse vakantieweek, de maandelijksse koffieochtend voor de bewoners van de Hermanus Reyntjeslaan, de Seniorenvierdaagse, het bezoeken van en wandelen met ouderen, hand- en spandiensten verlenen in Swaensborch; het zijn allemaal activiteiten die zonder de inzet van al die vrijwilligers niet mogelijk zouden zijn. Om de onderlinge contacten te verstevigen kwamen we in 2009 weer een paar keer met alle vrijwilligers bij elkaar.

Op 16 januari organiseerde het bestuur een Nieuwjaarsborrel met aansluitend een wintermaaltijd en op maandag 14 december was er een bijeenkomst met alle vrijwilligers die in Swaensborch behulpzaam zijn.

Vakantieweek 2009 in de Zwanenhof te Zenderen (OV)

Zoals ieder jaar organiseerde de SGOM een geheel verzorgde vakantie voor ouderen die niet meer alleen op vakantie kunnen of willen. Dit jaar gingen er 46 gasten mee. Een aantal van hen heeft verzorging nodig of moet, in de rolstoel, geduwd worden. Daarom gingen er 14 begeleiders mee. De ouderen betalen zelf hun reis- en pensionkosten. Elk jaar worden er sponsors gezocht om het geheel financieel rond te krijgen.

Informatievoorziening

Monnickendam Plus

De redactie, bestaande uit Reggie Conté, Irma Sprokkreeff, Dina de Vries en Astrid van den Weijenberg, brengt het blad drie keer per jaar uit. Het wordt bezorgd bij alle ouderen in Monnickendam en Katwoude, Monnickendam Plus wordt vermenigvuldigd in de Opstandingskerk en verspreid door vrijwilligers. De oplage was in 2009 ongeveer 1790 bladen.

Website

Onze website, www.sgom.nl raakt al aardig ingeburgerd. Het blijkt dat veel ouderen het op prijs stellen om informatie ook digitaal te kunnen opzoeken en bekijken. Geertrui Sermon beheert de website.

Reanimatie

Op 13 mei was de jaarlijkse reanimatieavond voor onze vrijwilligers (vrijwel allemaal 60+).

Klussendienst

De klussendienst kan kleine klusjes voor ouderen doen, zoals een lampje vervangen, een schilderijtje ophangen, de huisbel repareren, contactdozen vastzetten, sloten vernieuwen en sleutels laten bijmaken. Kleine klusjes dus, voor de grotere klussen moet een vakman ingeschakeld worden. Indien nodig, kan daarbij geholpen worden. Er wordt een kleine bijdrage gevraagd, daarvan wordt gereedschap aangeschaft. Jaap Imming is de coördinator.

Personenalarmering

Als ouderen of zieken zich onzeker voelen of een medische indicatie hebben, kunnen ze aangesloten worden op een personenalarmering. Deze wordt verzorgd door Euro Cross. Ton Louwers is de coördinator. Zij kan de mensen bezoeken om informatie te geven en te assisteren bij de aanvraag.

Maaltijdvoorziening

Ouderen kunnen gebruik maken van vriesversmaaltijden. Deze worden wekelijks bezorgd en moeten in een vriezer bewaard worden. Om de maaltijden op te warmen is een magnetron voldoende. Vriezer en magnetron kunnen gehuurd worden. De maaltijden worden bezorgd door de Maaltijdvoorziening Zaanstreek/Waterland. Ton Louwers is de contactpersoon. Zij kan de mensen informatie geven en eventueel bezoeken.

Het Zuiderzeekoor

Het Zuiderzeekoor bestond in 2009 19 jaar en telde 45 leden. Dirigente is Gerarda Bloem. Pianist Joop Langendijk verzorgt de begeleiding. Elk vrijdagmiddag wordt er in de Opstandingskerk gerepeteerd. Het koor treedt een aantal maal per jaar op. Een vast optreden is op Koninginnedag bij de feestmiddag voor ouderen van de SGOM. Op 20 februari 2009 was de jaarvergadering. Een bestuurslid van de SGOM was hierbij aanwezig.

Koffieochtend voor bewoners van de Hermanus Reyntjeslaan

Ook dit jaar weer een succes. Elke laatste dinsdag van de maand is er gezamenlijk koffiedrinken in de Opstandingskerk, behalve in de zomermaanden. Men kan onder het

koffiedrinken gezellig met elkaar praten. Soms komt er iemand om over een bepaald onderwerp informatie te geven. Er komen elke keer ongeveer 25 gasten.

ZondagMiddagPodium

Dit is een samenwerkingsverband tussen Evean Swaenborch en de SGOM.

Elke eerste zondagmiddag van de maand, behalve in december, wordt er een voorstelling georganiseerd voor alle ouderen.

Ko Miner helpt bij de organisatie en de SGOM levert de vrijwilligers.

De belangstelling voor deze middagen is erg groot.

Seniorenvierdaagse

De vierdaagse was ook dit jaar een succes. Er is in Volendam, op Marken en twee keer in Monnickendam gewandeld. Elke keer ongeveer 3 kilometer met onderweg een koffiestop. De SGOM zette in Monnickendam de routes uit en zorgde voor de koffie en het busvervoer naar de andere kernen.

Winkelmiddag in Purmerend

Op 23 november organiseerde de SGOM een winkelmiddag in Purmerend voor ouderen. Er konden Sinterklaasboodschappen gedaan worden en er was ook nog even tijd voor een kopje koffie met een taartje. Voor de begeleiding ging een aantal vrijwilligers mee.

Seniorensongfestival

Op zondag 1 november werd in het atrium van Swaensborch voor de elfde keer gestreden om de Lex Wiertz wisseltrofee en de Rabobank Publieksprijs. Het Seniorensongfestival wordt mogelijk gemaakt door de SWOW, de Stichting Uit de Kunst en de SGOM (organisatie en vrijwilligers). De belangstelling was er groot, de kaarten waren snel uitverkocht. De prijzen zijn helaas niet uitgereikt, omdat één van de deelnemers ernstig ten val gekomen is en naar het ziekenhuis vervoerd moest worden.

Vervoer

Ouderen kunnen een beroep op de SGOM doen als er echt niemand anders is (familie) die hen kan rijden naar een arts, ziekenhuis o.i.d.

Vrijwilligers rijden de oudere niet alleen naar een arts of ziekenhuis, maar gaan desgewenst ook mee naar binnen en wachten tot de oudere weer naar huis kan.

Dina de Vries zorgt voor de coördinatie.

Preventief Huisbezoek 75+

De gemeente wilde weer een Preventief Huisbezoek 75+ starten en de SGOM heeft daarover een aantal gesprekken met de wethouder en een beleidsambtenaar gevoerd. De gemeente heeft de SMD benaderd om het project te begeleiden. Aan de SGOM is gevraagd om vrijwilligers te leveren. Wij hebben dat voorgelegd en er waren 12 vrijwilligers bereid om mee te doen. Zij hebben een intakegesprek gehad. De start was in 2009 en het project loopt in 2010 door.

Bijeenkomst over depressiviteit

Op 5 november werd door GGZ Dijk en Duin een bijeenkomst over depressiviteit gehouden. Hoe herken je depressiviteit en wat is de beste aanpak. Enkele bestuursleden van SGOM hebben deze bijeenkomst bijgewoond.

Dag van de Mantelzorg

Op 10 november werden de mantelzorgers in het Mirror paviljoen in het zonnetje gezet. De wethouder deelde de eerste Mantelzorggids aan een aanwezige uit. De middag werd georganiseerd door de Stichting Mantelzorg en er was veel belangstelling voor.