

SGOM: Stichting Gecoördineerd Ouderenwerk Monnickendam

Doelstelling:

Het behartigen van het welzijn en de belangen van alle ouderen van Monnickendam en Katwoude.

Doelgroep:

Alle ouderen vanaf 55 jaar, woonachtig in Monnickendam en Katwoude.

We streven ernaar om de doelgroep te betrekken bij en inspraak te geven in het werk van de SGOM.

Organisatie:

Bestuur.

Vrijwilligers

Ouderen vanaf 55 jaar.

Het bestuur bestond in 2008 uit:

Ton Louwers – voorzitter

Jan van Kootwijk – penningmeester

Irma Sprokkreeff – secretaris

Sakia Haen – lid (tot 1-9-2008)

Ans Imming – lid

Nard Jansen – lid

Ko Miner – lid

Geertrui Sermon – lid

Dina de Vries – lid

.

Het bestuur van de SGOM vergadert elke maand in een ruimte van Evean Swaensborch.

Ton Louwers en Saskia Haen (tot 1-9-2008) maakten ook in 2007 deel uit van het bestuur van de St.Samenwerkingsverband Welzijn Ouderen Waterland (SWOW).

Vrijwilligers en activiteiten.

Ruim 50 vrijwilligers/sters zijn actief binnen de SGOM. Zij geven hun tijd en energie om allerlei activiteiten voor ouderen te organiseren, zoals de spel- en handenarbeidmiddag op donderdag en de koersbalochtend op vrijdag. Verder de feestmiddag op Koninginnedag en 5 mei, de Sinterklaasmiddag, de jaarlijkse vakantieweek, de maandelijkse koffieochtend voor de bewoners van de Hermanus Reyntjeslaan, de Seniorenvierdaagse, het bezoeken van en wandelen met ouderen, hand- en spandiensten verlenen in Swaensborch: het zijn allemaal activiteiten die zonder de inzet van al die vrijwilligers niet mogelijk zijn. Om de onderlinge contacten te verstevigen, kwamen we in 2007 weer een paar keer met alle vrijwilligers bij elkaar.

Op 16 januari organiseerde het bestuur een nieuwjaarsborrel met aansluitend een wintermaaltijd en op 15 december was er een bijeenkomst met alle vrijwilligers die in Swaensborch behulpzaam zijn.

Vakantieweek 2008 in de Zwanenhof te Zenderen (Ov.)

Zoals ieder jaar organiseerde de SGOM een geheel verzorgde vakantieweek voor ouderen die niet meer alleen op vakantie kunnen of willen. Dit jaar gingen er 47 gasten mee. Een aantal van hen heeft verzorging nodig of moet, in de rolstoel, geduwd worden. Daarom gingen er 14 begeleiders mee. De ouderen betalen zelf hun reis- en pensionkosten. Elk jaar worden er sponsors gezocht om het geheel financieel rond te krijgen.

Monnickendam Plus.

De nieuwe naam van het informatieblad is al aardig ingeburgerd.

De redactie, bestaande uit Reggie Conté, Irma Sprokkreeff, Dina de Vries en Astrid van den Weijenberg, brengt het blad drie keer per jaar uit. Het wordt bezorgd bij alle ouderen vanaf 60 jaar in Monnickendam en Katwoude. Monnickendam Plus wordt vermenigvuldigd in de Opstandingskerk en verspreid door vrijwilligers. De oplage was in 2008 1667 bladen.

Klussendienst.

De klussendienst kan kleine klusje voor ouderen doen, zoals een lampje vervangen, een schilderijtje aan de muur hangen, de huisbel repareren, contactdozen vastzetten, sloten vernieuwen en sleutels laten bijmaken. Kleine klusjes dus, voor de grote klussen moet een vakman ingeschakeld worden, indien nodig kan daarbij geholpen worden. Er wordt een kleine bijdrage gevraagd, daarvan wordt gereedschap aangeschaft.

Jaap Imming is de coördinator.

Personenalarmering.

Als ouderen zich onzeker voelen of een medische indicatie hebben, kunnen ze aangesloten worden op een personenalarmering.

De personenalarmering wordt verzorgd door EuroCross.

Ton Louwers is de contactpersoon. Zij kan de ouderen bezoeken om informatie te geven.

Maaltijdvoorziening.

De ouderen kunnen gebruik maken van vriesversmaaltijden. Deze worden tweewekelijks bezorgd en moeten in de vriezer bewaard worden. Om de maaltijd op te warmen, is een magnetron voldoende. Vriezer en magnetron kunnen gehuurd worden. De maaltijden worden bezorgd door de Maaltijdvoorziening Zaanstreek/Waterland.

Ton Louwers is de contactpersoon. Zij kan de ouderen informatie geven en eventueel bezoeken.

Het Zuiderzeekoor.

Het Zuiderzeekoor bestond in 2008 18 jaar en telde 44 leden.

Dirigente is Gerarda Bloem. Pianist Joop Langendijk verzorgt de begeleiding. Elke vrijdagmiddag wordt er in een ruimte van de Opstandingskerk gerepeteerd.

Het koor treedt een aantal malen per jaar op. Een vast optreden is op Koninginnedag, bij de feestmiddag voor ouderen van de SGOM.

Op 20 februari was de jaarvergadering, waarbij een bestuurslid van de SGOM aanwezig was.

Koffieochtend voor bewoners van de Hermanus Reyntjeslaan.

Wegens succes geprolonged. Elke laatste dinsdag van de maand is er gezamenlijk koffiedrinken in een ruimte van de Opstandingskerk. Men kan dan onder het koffiedrinken gezellig met elkaar praten. Soms wordt er een onderwerp aangedragen waarover gediscussieerd kan worden.

Er komen elke keer ongeveer 25 gasten.

ZondagMiddagPodium.

Dit is een samenwerkingsverband tussen Swaensborch en de SGOM.

Elke eerste zondagmiddag van de maand, behalve in december, wordt er een voorstelling georganiseerd voor alle ouderen van Monnickendam.

Ko Miner helpt bij de organisatie en de SGOM levert verder vrijwilligers.

De belangstelling voor deze middagen is erg groot.

Seniorenvierdaagse.

Deze vierdaagse was weer een groot succes. In elke kern van de gemeente Waterland werd één middag ongeveer 3 km gelopen met onderweg een koffiestop.

De SGOM zette in Monnickendam een route uit en zorgde voor de koffie en het busvervoer naar de andere kernen.

Themamiddagen.

Op 25 februari werd de jaarlijkse herhalingsavond reanimeren georganiseerd.

Op 25 september heeft Onno Mantel, fysiotherapeut in Middenbeemster een voordracht gehouden over het nut van fysiotherapie bij ouderen. Kern van het verhaal was dat de fysiotherapeut de ouderen helpt weer in beweging te komen en te blijven.

Op 25 november gaf mevrouw Wong, apotheker te Monnickendam voorlichting over medicijngebruik bij ouderen en de financiering daarvan.

Dit jaar was de animo redelijk te noemen.

Onderzoek door studenten van de Hogeschool Amsterdam.

De SGOM heeft in het voorjaar van 2008 onderzoek laten verrichten naar de behoefte aan themamiddagen, omdat de opkomst bij deze middagen in 2007 flink gedaald was. Het onderzoek werd uitgevoerd door vier studenten van de HvA. Het blijkt dat 70% van de geënquêteerde ouderen geen behoefte heeft aan themamiddagen. Veel 60-plussers voelen zich nog te jong om zich zorgen te maken over allerlei zaken op medisch en sociaal terrein. Deze groep geeft aan zelf de informatie te halen uit brochures of via het internet als er zich daadwerkelijk problemen voordoen.

N.a.v. de aanbevelingen van de studenten zal de SGOM zich beraden op andere manieren om preventiegerichte informatie onder de aandacht van de doelgroep te brengen. Bijvoorbeeld via een website.

Het onderzoeksrapport is aan de wethouder aangeboden.

Website.

Sinds het voorjaar van 2008 is de website van de SGOM, www.sgom.nl, actief.

Uit onderzoek (zie hierboven) blijkt dat veel 60-plussers het op prijs stellen informatie ook digitaal te kunnen opzoeken en bekijken.

Geertrui Sermon is de coördinator.

Feestelijke maaltijd en avond in De Rijper Eilanden.

Met een bus van Mart Leek en een aantal vrijwilligers gingen we op 9 december naar de Rijper Eilanden. We werden daar verwacht voor een borrel, een wintermaaltijd en een avondprogramma met een zanggroep. Er gingen een bus vol ouderen en 10 vrijwilligers mee.

Seniorensongfestival.

Op zondag 12 oktober 2008 werd in het Atrium van Swaensborch voor de tiende keer gestreden om de Lex Wirtz wisseltrofee en de Rabobank Publieksprijs.. De SWOW, de St.Uit de Kunst en de SGOM (organisatie en vrijwilligers) organiseren dit festival.

Het Meezingkoor verleende medewerking.

Er was weer erg veel belangstelling, in de voorverkoop waren de kaarten al vrijwel uitverkocht!

Vervoer.

Ouderen kunnen een beroep op ons doen als er niemand anders is (familie) die hen kan rijden naar een arts, ziekenhuis o.i.d.

Vrijwilligers rijden de oudere niet alleen naar een arts of ziekenhuis, maar gaan desgewenst ook mee naar binnen en wachten tot de oudere weer naar huis kan.

Dina de Vries zorgt voor de coördinatie.

Workshops Rabobank.

De Rabobank bood verenigingen en stichtingen een aantal workshops van één avond aan.

Onderwerpen als “geldzoeken loont”, “communicatie en publiciteit”, “werving en behoud vrijwilligers” en “besturen en beleid maken” kwamen aan de orde.

Bestuursleden van de SGOM hebben één of meerdere van deze avonden bezocht.