

Jaarverslag 2007

SGOM: Stichting Gecoördineerd Ouderenwerk Monnickendam

Doelstelling:

Het behartigen van het welzijn van alle ouderen van Monnickendam en Katwoude.

Doelgroep:

Alle ouderen vanaf 55 jaar, woonachtig in Monnickendam en Katwoude. We streven ernaar om de doelgroep te betrekken bij en inspraak te geven in het werk van de SGOM.

Organisatie:

- Bestuur.
- Vrijwilligers
- Ouderen vanaf 55 jaar.

Het bestuur bestond in 2007 uit:

Ton Louwers – voorzitter

Jan van Kootwijk – penningmeester

Irma Sprokkreeff – secretaris

Sakia Haen - lid

Ans Imming – lid

Nard Jansen – lid

Ko Miner – lid

Geertrui Sermon – lid

Dina de Vries – lid

.

Het bestuur van de SGOM vergadert elke maand in een ruimte van Evean Swaensborch.

Ton Louwers en Saskia Haen maakten ook in 2007 deel uit van het bestuur van de St.Samenwerkingsverband Welzijn Ouderen Waterland (SWOW).

Vrijwilligers en activiteiten.

Ruim 50 vrijwilligers/sters zijn actief binnen de SGOM. Zij geven hun tijd en energie om allerlei activiteiten voor ouderen te organiseren, zoals de spel- en handenarbeidmiddag op donderdag en de koersbalochtend op vrijdag. Verder de feestmiddag op Koninginnedag en 5 mei, de Sinterklaasmiddag, de jaarlijkse vakantieweek, de maandelijkse koffieochtend voor de bewoners van de Hermanus Reyntjeslaan, de Seniorenvierdaagse, het bezoeken van en wandelen met ouderen, hand- en spandiensten verlenen in Swaensborch: het zijn allemaal activiteiten die zonder de inzet van al die vrijwilligers niet mogelijk zijn. Om de onderlinge contacten te verstevigen, kwamen we in 2007 weer een paar keer met alle vrijwilligers bij elkaar.

Op 18 januari organiseerde het bestuur een nieuwjaarsborrel met aansluitend een wintermaaltijd en op 17 december was er een bijeenkomst met alle vrijwilligers die in Swaensborch behulpzaam zijn.

Vakantieweek 2007 in de Zwanenhof te Zenderen (Ov.).

Zoals ieder jaar organiseerde de SGOM een geheel verzorgde vakantieweek voor ouderen die niet meer alleen op vakantie kunnen of willen. Dit jaar gingen er 45 gasten mee. Een aantal van hen heeft verzorging nodig of moet, in de rolstoel, geduwd worden. Daarom gaan er 15 begeleiders mee. De ouderen betalen zelf hun reis- en pensionkosten. Elk jaar worden er sponsors gezocht om het geheel financieel rond te krijgen.

Monnickendam Plus.

Na rijp beraad is besloten om de naam van ons blad te veranderen in Monnickendam Plus, een naam die beter in deze tijd past.

De redactie, bestaande uit Reggie Conté, Irma Sprokkreeff, Dina de Vries en Astrid van den Weijenberg, brengt het blad drie keer per jaar uit. Het wordt bezorgd bij alle ouderen vanaf 60 jaar in Monnickendam en Katwoude. Monnickendam Plus wordt vermenigvuldigd in de Opstandingskerk en verspreid door vrijwilligers. De oplage was 1560 bladen.

Klussendienst.

De klussendienst kan kleine klusje voor ouderen doen, zoals een lampje vervangen, een schilderijtje aan de muur hangen, de huisbel repareren, contactdozen vastzetten, sloten vernieuwen en sleutels laten bijmaken. Kleine klusjes dus, voor de grote klussen moet een vakman ingeschakeld worden, indien nodig kan daarbij geholpen worden. Er wordt een kleine bijdrage gevraagd, daarvan wordt gereedschap aangeschaft.

Jaap Imming is de coördinator.

Personenalarmering.

Als ouderen zich onzeker voelen of een medische indicatie hebben, kunnen ze aangesloten worden op een personenalarmering.

De personenalarmering wordt verzorgd door EuroCross.

Ton Louwers is de contactpersoon. Zij kan de ouderen bezoeken om informatie te geven.

Maaltijdvoorziening.

De ouderen kunnen gebruik maken van vriesversmaaltijden. Deze worden tweewekelijks bezorgd en moeten in de vriezer bewaard worden. Om de maaltijd op te warmen, is een magnetron voldoende. Vriezer en magnetron kunnen gehuurd worden. De maaltijden worden bezorgd door de Maaltijdvoorziening Zaanstreek/Waterland.

Ton Louwers is de contactpersoon. Zij kan de ouderen informatie geven en eventueel bezoeken.

Het Zuiderzeekoor.

Het Zuiderzeekoor bestond in 2007 17 jaar en telt 50 leden.

Dirigente is Gerarda Bloem. Pianist Joop Langendijk verzorgt de begeleiding. Elke vrijdagmiddag wordt er in een ruimte van de Opstandingskerk gerepeteerd.

Het koor treedt een aantal malen per jaar op. Een vast optreden is op Koninginnedag, bij de feestmiddag voor ouderen van de SGOM.

Op 15 februari was de jaarvergadering, waarbij een bestuurslid van de SGOM aanwezig was.

Koffieochtend voor bewoners van de Hermanus Reyntjeslaan.

Wegens succes geïnterpreteerd. Elke laatste dinsdag van de maand is er gezamenlijk koffiedrinken in een ruimte van de Opstandingskerk. Men kan dan onder het koffiedrinken gezellig met elkaar praten. Soms wordt er een onderwerp aangedragen waarover gediscussieerd kan worden.

Er komen elke keer ongeveer 25 gasten.

ZondagmiddagPodium.

Dit is een samenwerkingsverband tussen Swaensborch en de SGOM.

Elke eerste zondagmiddag van de maand, behalve in december, wordt er een voorstelling georganiseerd voor alle ouderen van Monnickendam.

Ko Miner helpt bij de organisatie en de SGOM levert verder vrijwilligers.

De belangstelling voor deze middagen is erg groot.

Seniorenvierdaagse.

Deze vierdaagse was ook dit jaar weer een groot succes. In elke kern van de gemeente Waterland werd één middag ongeveer 3 km gelopen met onderweg een koffiestop.

De SGOM zette in Monnickendam een route uit en zorgde voor de koffie en het busvervoer naar de andere kernen.

Themamiddagen.

Op 21 maart was de jaarlijkse reanimatieavond voor vrijwilligers (allemaal ouderen).

Op 10 april gaf Rob Heijm voorlichting over alternatieve geneeswijzen en natuurlijke voeding.

Op 6 september kwam Petra Visser van de SMD voorlichting geven over de maaltijdvoorziening. Er was gelegenheid om verschillende maaltijden te proeven.

Op 9 oktober kwam Ton Pietersen van Natuurmonumenten iets vertellen over de natuur in Waterland.

Helaas was de animo voor deze middagen heel gering.

Feestelijke maaltijd en avond in De Rijper Eilanden.

Met een bus van Mart Leek en een aantal vrijwilligers gingen we op 21 november naar de Rijper Eilanden. We werden daar verwacht voor een borrel, een wintermaaltijd en een avondprogramma met een zanggroep. Er gingen 46 ouderen mee.

Seniorensongfestival.

Dit werd op 4 november in het Atrium van Swaensborch gehouden. Het is een samenwerkingsverband met de SWOW, de St.Uit de Kunst en de SGOM (organisatie en vrijwilligers).

Er waren 12 deelnemers. Het Meezingkoor verleende medewerking. Er was veel publieke belangstelling: 200 bezoekers.

Vervoer.

Ouderen kunnen een beroep op ons doen als er niemand anders is (familie) die hen kan rijden naar een arts, ziekenhuis o.i.d.

Vrijwilligers rijden de oudere niet alleen naar een arts of ziekenhuis, maar gaan desgewenst ook mee naar binnen en wachten tot de oudere weer naar huis kan.

Dina de Vries zorgt voor de coördinatie.