

Jaarverslag 2006

SGOM: Stichting Gecoördineerd Ouderenwerk Monnickendam

Doelstelling:

Het behartigen van het welzijn van alle ouderen van Monnickendam en Katwoude.

Doelgroep:

Alle ouderen vanaf 55 jaar, woonachtig in Monnickendam en Katwoude. We streven ernaar om de doelgroep te betrekken bij en inspraak te geven in het werk van de SGOM.

Organisatie:

- Bestuur.
- Vrijwilligers
- Ouderen vanaf 55 jaar.

Het bestuur bestond in 2006 uit:

Ton Louwers – voorzitter

Jan van Kootwijk – penningmeester

Irma Sprokkreeff – secretaris

Ursula Barkhuis – lid t/m 1 mei 2006

Sakia Haen - lid

Ans Imming – lid

Jaap Krikke – lid

Ko Miner – lid

Geertrui Sermon – lid vanaf april 2006

Dina de Vries – lid

.

Het bestuur van de SGOM vergadert elke maand in een ruimte van Evean Swaensborch.

Ton Louwers en Saskia Haen maakten in 2006 deel uit van het bestuur van de St.Samenwerkingsverband Welzijn Ouderen Waterland (SWOW).

Ton Louwers zat in de werkgroep die overleg voerde met de Cie.MZ van de gemeente over het welzijnsbeleid.

Vrijwilligers en activiteiten.

Ruim 50 vrijwilligers/sters zijn actief binnen de SGOM. Zij geven hun tijd en energie om allerlei activiteiten voor ouderen te organiseren, zoals de spel- en handenarbeidmiddag op donderdag en de koersbalochtend op vrijdag. Verder de feestmiddag op Koninginnedag en 5 mei, de Sinterklaasmiddag, de jaarlijkse vakantieweek, de maandelijkse koffieochtend voor de bewoners van de Hermanus Reyntjeslaan, het bezoeken van en wandelen met ouderen, hand- en spandiensten verlenen in Swaensborch: het zijn allemaal activiteiten die zonder de inzet van al die vrijwilligers niet mogelijk zijn. Om de onderlinge contacten te verstevigen, kwamen we in 2006 weer een paar keer met alle vrijwilligers bij elkaar.

Op 6 januari organiseerde het bestuur een nieuwjaarsborrel met aansluitend een wintermaaltijd en op 18 december was er een bijeenkomst met alle vrijwilligers die in Swaensborch behulpzaam zijn.

Vakantieweek 2006 in het Kontakt der Kontinenten te Soesterberg.

Zoals ieder jaar organiseerde de SGOM een geheel verzorgde vakantieweek voor ouderen die niet meer alleen op vakantie kunnen of willen. Dit jaar gingen er 55 gasten mee. Een aantal van hen heeft verzorging nodig of moet, in de rolstoel, geduwd worden. Daarom gaan er 15 begeleiders mee. De ouderen betalen zelf hun reis- en pensionkosten/ Elk jaar worden er sponsors gezocht om het geheel financieel rond te krijgen.

't Herfstblad.

De redactie, bestaande uit Reggie Conté, Irma Sprokkreeff, Dina de Vries en Astrid van den Weijenberg, brengt drie keer per jaar 't Herfstblad uit. Dit wordt bezorgd bij alle ouderen vanaf 60 jaar in Monnickendam en Katwoude. Het blad wordt vermenigvuldigd in de Gereformeerde Kerk en verspreid door vrijwilligers.

Klussendienst.

De klussendienst kan kleine klusje voor ouderen doen, zoals een lampje vervangen, een schilderijtje aan de muur hangen, de huisbel repareren, contactdozen vastzetten, sloten vernieuwen en sleutels laten bijmaken. Kleine klusjes dus, voor de grote klussen moet een vakman ingeschakeld worden, indien nodig kan daarbij geholpen worden. Er wordt een kleine bijdrage gevraagd, daarvan wordt gereedschap aangeschaft. Jaap Krikke was in 2006 de coördinator.

Personenalarmering.

Als ouderen zich onzeker voelen of een medische indicatie hebben, kunnen ze aangesloten worden op een personenalarmering.

De personenalarmering wordt verzorgd door EuroCross.

Ton Louwers is de contactpersoon. Zij kan de ouderen bezoeken om informatie te geven.

Maaltijdvoorziening.

De ouderen kunnen gebruik maken van vriesversmaaltijden. Deze worden tweewekelijks bezorgd en moeten in de vriezer bewaard worden. Om de maaltijd op te warmen, is een magnetron voldoende. Vriezer en magnetron kunnen gehuurd worden. De maaltijden worden bezorgd door de Maaltijdvoorziening Zaanstreek/Waterland.

Ursula Barkhuis (en vanaf mei '06 Ton Louwers) was de contactpersoon. Zij kan de ouderen bezoeken om informatie te geven.

Het Zuiderzeekoor.

Het Zuiderzeekoor bestond in 2006 16 jaar en telt 41 leden. Ike Rebel was tot eind juni '06 dirigente en pianiste van het koor. In september werd het nieuwe seizoen begonnen met een nieuwe dirigente: Gerarda Bloem. Pianist Joop Langendijk verzorgt de begeleiding. Elke vrijdagmiddag wordt er in een ruimte van de Gereformeerde Kerk gerepeteerd.

Het koor treedt een aantal malen per jaar op. Een vast optreden is op Koninginnedag, bij de feestmiddag voor ouderen van de SGOM.

Op 24 februari was de jaarvergadering, waarbij een bestuurslid van de SGOM aanwezig was.

Koffieochtend voor bewoners van de Hermanus Reyntjeslaan.

Wegens succes geprolongeed. Elke laatste dinsdag van de maand is er gezamenlijk koffiedrinken in een ruimte van de Gereformeerde Kerk. Men kan dan onder het koffiedrinken gezellig met elkaar praten. Soms wordt er een onderwerp aangedragen waarover gediscussieerd kan worden.

Er komen elke keer ongeveer 25 gasten.

ZondagmiddagPodium.

Dit is een samenwerkingsverband tussen Swaensborch en de SGOM.

Elke eerste zondagmiddag van de maand, behalve in december, wordt er een voorstelling georganiseerd voor alle ouderen van Monnickendam.

Ko Miner helpt bij de organisatie en de SGOM levert verder vrijwilligers.

De belangstelling voor deze middagen is erg groot.

Seniorenvierdaagse.

Deze vierdaagse was ook dit jaar weer een groot succes. In elke kern van de gemeente Waterland werd één middag ongeveer 3 km gelopen met onderweg een koffiestop.

De SGOM zette in Monnickendam een route uit en zorgde voor de koffie en het busvervoer naar de andere kernen.

Themamiddagen.

Op 28 maart was de jaarlijkse reanimatieavond voor vrijwilligers (allemaal ouderen).

Op 13 november kwam er iemand van de Thuiszorg voorlichting geven over allerlei hulpmiddelen, die maken dat je langer zelfstandig kan blijven wonen.

Op 14 december kwam Connie Suurmond van PRIMO voorlichting geven over de WMO en wat je daar als oudere van moet weten.

De bijeenkomsten werden goed bezocht en er kwamen pittige discussies.

Winkelmiddag in Purmerend.

Voor de derde keer organiseerde de SGOM een winkelmiddag in Purmerend en wel op 19 oktober. Met een bus van Mart Leek en een aantal vrijwilligers konden de ouderen lekker winkelen en koffiedrinken.

Seniorenongfestival.

Dit werd op 5 november in het Atrium van Swaensborch gehouden. Het is een samenwerkingsverband met de SWOW, de St.Uit de Kunst en de SGOM (organisatie en vrijwilligers).

Er waren 12 deelnemers. Het Meezingkoor verleende medewerking. Er was veel publieke belangstelling: 200 bezoekers.

Vervoer.

Vanaf oktober 2006 heeft de SGOM het vervoer van ouderen naar bijvoorbeeld ziekenhuis of arts overgenomen van de Stichting Hulpverlening, die dat 25 jaar verzorgd heeft.

Vrijwilligers rijden de oudere niet alleen, maar gaan desgewenst ook mee naar binnen en wachten tot de oudere weer naar huis kan.

Dina de Vries zorgt voor de coördinatie.