



Onafhankelijkheid

1. Ouderen moeten kunnen beschikken over voeding, water onderdak, kleding en gezondheidszorg
2. Ouderen moeten de mogelijkheid hebben om te werken of toegang te hebben tot andere inkomensvergrotende mogelijkheden.
3. Ouderen moeten invloed kunnen hebben op de gang van zaken rond hun pensionering.
4. Ouderen moeten toegang hebben tot passende educatie en opleidingsmogelijkheden.
5. Ouderen moeten kunnen loeven in een omgeving die veilig is en aan te passen aan persoonlijke voorkeuren en verminderde capaciteiten.
6. Ouderen moeten zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen.

Deelname

7. Ouderen moeten geïntegreerd blijven in de maatschappij; actief deelnemen in de formulering en invulling van het beleid dat direct te maken heeft met hun welzijn; hun kennis en vaardigheden kunnen delen met de jongere generaties.
8. Ouderen moeten ouderenbewegingen en ouderenverenigingen kunnen vormen.

Zorg

9. Ouderen moeten kunnen profiteren van familie en gemeenschapzorg en bescherming in overeenstemming met elk maatschappelijk systeem van culturele waarden.
10. Ouderen moeten toegang hebben tot de gezondheidszorg om hen te helpen hun optimale fysieke en mentale staat en emotioneel welzijn te behouden of terug te winnen en aanvallen van ziekte te voorkomen of te vertragen.
11. Ouderen moeten toegang hebben tot sociale en juridische diensten om hun autonomie, bescherming en zorg te versterken.
12. Ouderen moeten gebruik maken van institutionele zorg kunnen die bescherming rehabilitatie en sociale en mentale stimulatie in een menselijke en onzekere omgeving biedt.
13. Ouderen moeten kunnen genieten van de mensenrechten en fundamentele vrijheden tijdens elke vorm van onderdak, zorg of behandelingsvoorziening, inclusief volledig respect voor hun waardigheid, geloof, behoeften en privacy en van het recht om beslissingen te nemen over hun zorg en de kwaliteit van hun leven.

Zelfontplooiing

14. Ouderen moeten de mogelijkheden voor volledige ontwikkeling van hun kennis kunnen voortzetten.
15. Ouderen moeten toegang hebben tot de educatieve, culturele, spirituele en recreatieve bronnen van de maatschappij.

Waardigheid

16. Ouderen moeten waardig en in veiligheid kunnen leven en bewaard blijven van fysiek of mentaal misbruik.
17. Ouderen moeten eerlijk behandeld worden, ongeacht leeftijd, ras, etnische achtergrond, bekwaamheden en economische bijdragen.