

Depressie bij ouderen

Donderdag 5 november 2009 werd een voorlichtingsbijeenkomst gehouden over depressie bij ouderen.

Uitgenodigd waren alle ouderenorganisaties , vertegenwoordigers van de kerken en de dorpsraden van Waterland.

Organisatoren waren de GGD , GGZ Dijk en Duin en Eveen.

De volgende onderwerpen kwamen aan de orde :

- De oorzaken van het ontstaan van een depressie
- De symptomen van een depressie
- De redenen dat depressies bij ouderen meer voor komen dan bij andere bevolkingsgroepen.

Hoe de percentages in Waterland liggen werd niet geheel duidelijk.

Besloten werd om het rapport van het huisbezoekproject in Waterland af te wachten, over de situatie hier omtrent in deze gemeente , alvorens verdere stappen te ondernemen.

GGZ Dijk en Duin presenteerde de signalenkaart : depressie bij ouderen

Slechtere zelfzorg

Niet meer naar de kapper

Nieuwe kleding niet nodig vinden

Slechter zorgen voor de woonomgeving

Onvoldoende eten en drinken

Interesseverlies

Verminderen of stoppen van hobby's en activiteiten

In familie en omgeving (geen koffie of thee meer aanbieden aan bezoek)

Sombere uitspraken

Het hoeft niet meer voor mij

Het is niet meer nodig dat er iemand langs komt

Klagen

Veel lichamelijke klachten

Slecht slapen

Vergeetachtigheid

Eenzaamheid

Alcoholmisbruik

Veel drankflessen in huis

Naar alcohol ruiken

Herkent U enkele of alle symptomen neem dan contact op met uw huisarts !